

## 〈働く男女の“自分の汗やニオイ”に関する調査②対処篇〉

# 汗臭ケアは朝が基本!?!朝の実施率54%

### 直塗りデオドラントの使用は朝が最も高く、女性は男性の3倍の使用率

株式会社マンダム(本社:大阪市 社長執行役員:西村元延)では、多くの方にデオドラント製品を通してより快適な日常となるためのお役立ちをしたいと考え、日々様々な体臭研究に取り組んでいます。汗やニオイが気になる季節、様々なシーンでご自身の汗やニオイが気になるのではないのでしょうか。今回働く男女にご自身の汗やニオイに対する対処について調査致しましたのでご報告します。

#### 【調査概要】

時期:2018年3月  
エリア:東京、大阪

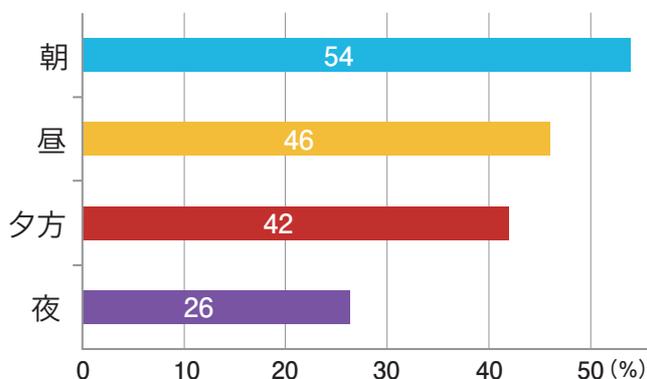
対象:20~59歳の働く男女 1,032名(男性516名、女性516名)  
方法:インターネット調査

### 【調査結果「対処篇」ダイジェスト】

- 【1】「汗臭ケア」を行う時間帯は「朝>昼>夕方>夜」
- 【2】直塗りデオドラント(ロールオン・クリーム)は「朝」使用が最も多く、女性は男性の3倍の使用率
- 【3】「トイレで汗拭きシート」「涼しい休憩室にこもる」…職場でこっそりやっているニオイケアは人様々

## 【1】「汗臭ケア」を行う時間帯は「朝>昼>夕方>夜」

■ 以下の時間帯においてアイテムを用いた「汗臭ケア」を行っていますか? (MA、n=1,032)



「汗臭ケア」の実施率は「朝>昼>夕方>夜」の順で高くなる事が分かりました。一日の汗のニオイを予防するためには、朝のケアが大切ですが、実際の実施率も高く、働く男女の意識の高さがうかがえます。

#### この件に関するお問い合わせ先

株式会社マンダム  
広報部

●大阪本社 奥田/酒井/佐藤  
●東京オフィス 下川/村上/萩原/片岡/奥/五嶋  
●プレスメール press@mandom.co.jp

TEL.06-6767-5021 FAX.06-6767-5045  
TEL.03-5766-2485 FAX.03-5766-2486

●マンダム web サイト

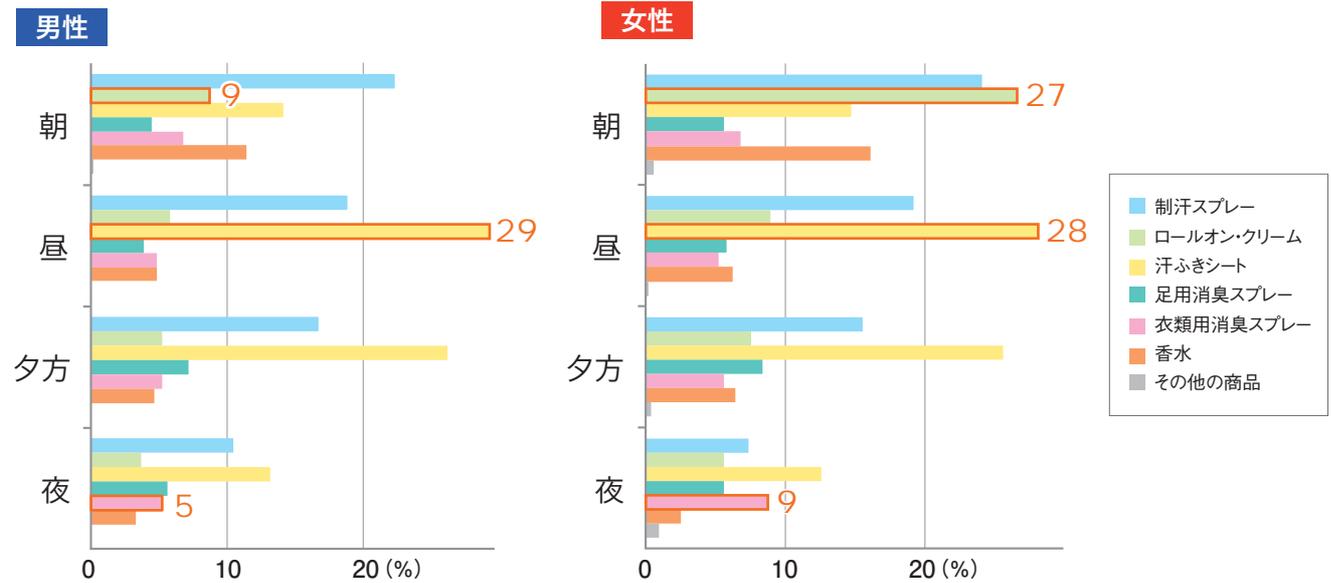
<https://www.mandom.co.jp/>



## 【2】直塗りデオドラント(ロールオン・クリーム)は「朝」使用が最も多く、女性は男性の3倍の使用率

■ 以下の時間帯において、それぞれあなたが行っているアイテムを用いた「汗臭ケア」をすべてお選びください。

(MA、男性:n=516、女性:n=516)



時間帯毎に行っているアイテムを用いた汗臭ケアを男女別に聞いたところ、男女共にロールオン・クリーム等の直塗りデオドラントは朝が最も多い結果となりました。特に女性においては朝最も使用率の高いアイテムが直塗りデオドラントとなっております。また、昼以降においては男女共に汗ふきシート、制汗スプレーが高い結果となりました。夜においては女性の衣類用消臭スプレーの使用率が男性と比較して高い数値となっており、女性の衣類に対するニオイケア意識の高さがうかがえます。

## 【3】「トイレで汗拭きシート」「涼しい休憩室にこもる」… 職場でこっそりやっているニオイケアは人様々

■ 職場でこっそりやっている、あなただけの「自分の汗のニオイ」対処方法を教えてください! (FA)

※以下、一部抜粋

- 「ニオイを感じたらトイレで汗拭きシートを使う」(28歳女性・会社員)
- 「電話で打ち合わせをするふりをしながら事務所を出て、涼しい休憩室にこもる」(31歳男性・会社員)
- 「通勤時は保冷剤をハンカチで包み、顔の汗をかかないように当てている」(34歳女性・会社員)
- 「かいた汗が(汗ふきシートでふき取った後など)なるべく早く乾くようにさりげなく両脇を開けたポーズでしばらく過ごす」(44歳女性・会社員)
- 「体温上昇を抑えるため余計に動かないようにしている」(24歳男性・会社員)
- 「トイレでニオイを嗅いで、臭ければすぐに汗拭きシートで拭くようにしている」(29歳男性・会社員)

### 【専門家の声】

朝の汗臭ケアについてですが、これは2つの意味で効果的です。ひとつは単純にデオドラント剤の効果で汗やニオイを予防できるという効果。もうひとつは、「朝ケアしてきたから大丈夫」と思う安心剤効果です。ケアをしていない事で「他人ににおってしまうのではないかと不安(予期不安)になり、その不安が原因で汗をかいてしまう方もいらっしゃいます。朝の汗臭ケアを行う事で一日不安なく安心して快適に過ごせるという事です。



五味 常明(ごみ つねあき)先生 医学博士／五味クリニック院長

一橋大学商学部、昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科等で形成外科学、および多摩病院精神科等で精神医学を専攻。

患者の心のケアを基本にしながら外科的手法を組み合わせる「心療外科」を新しい医学分野として提唱。ワキガ・体臭・多汗治療の現場で実践。